

Nombre científico: *Eryngium foetidum* L.
Nombres comunes: Cilantro de monte, Culantro coyote, Acapate
Familia: Apiaceae



Descripción: Hierba, hasta 25 cm de altura, con tallos y hojas olorosas. Hojas simples, alternas, elípticas, la base del borde espinuloso-serrado, glabras o glabrescentes, pecioladas. Inflorescencias en dicasios ampliamente ramificados, verde amarillento. Frutos globosos, verdosos, semillas numerosas y pequeñas.

Distribución natural: Nativa de México, Suramérica e islas del Caribe (Trinidad y Tobago y Jamaica), pero cultivada en todo el mundo.

Usos alimenticios y funcionales: Se comen las hojas en sopa, en guisos, con arroz y se usa mucho como condimento. Es rica en hierro, caroteno, riboflavina y calcio.

Usos medicinales: La infusión de las hojas se utiliza como laxante en infante. La decocción de las hojas tiene efectos antiinflamatorios. El té, se utilizan contra vómitos, diarrea, gripe, fiebre, estreñimiento y diabetes, mientras que la decocción de la raíz se usa para las hemorragias uterinas. En Jamaica, esta planta se usa contra las convulsiones en los niños. La infusión de la raíz y las hojas se emplea como sedante nervioso y esta última contra el cólico hepático. Se ha considerado afrodisíaca y abortiva.

Referencias: (Fernández, 2009; Paul et al., 2011)